

【國教行動聯盟新聞稿】2025 年 11 月 17 日

8,743 份學生問卷第二名：青少年陷入菸、毒與心理健康三重危機
新興菸品恐成毒品新管道，78% 藥癮少年合併心理疾患，校園與輔導體系卻跟不上變化

國教盟青年部聯合專家學者提出五大訴求

國教行動聯盟青年部於（以下簡稱「國教盟青年部」）今年初公布「2025 年台灣青少年最關心的十大議題」調查結果，蒐集全台 8,743 份有效問卷（國小 44.4%、國中 35.2%、高中 20.3%），問卷統計結果「政府加強菸品與藥物使用警告，減少我受到菸品與藥物濫用的傷害」高居第二名，反映青少年對電子煙、加熱菸與藥物濫用的焦慮與無力感，然而目前政府相關作為仍明顯落後。國教盟青年部進一步深入調查，發現三項現況令人擔憂：

- 一、新興菸品氾濫校園：**WHO 估計全球已有逾 1 億人使用電子煙，其中 13 至 15 歲青少年逾 1,500 萬人。加味與玩具化設計成為青少年入門主因，七成使用者表示若無這些口味會考慮不再使用。台灣菸害防制法雖禁止電子煙，但近期卻開放 14 款加熱菸彈與 4 款加熱裝置，其中多款為加味產品，潛藏與電子煙相同的風險。
- 二、藥物濫用問題升溫：**電子煙已成毒品施用的新興管道，雖衛福部研擬修法將持有電子煙載具列入規範，但成效如何有待觀察，而已開放的加熱菸同樣面臨相同的挑戰。
- 三、背後心理共病未被看見：**青少年藥物濫用背後，往往伴隨高度心理健康風險。根據 2022 年台灣一項針對 106 位少年法院轉介藥癮青少年的研究，78% 的受訪者同時患有精神疾病，其中過動症達 47%、憂鬱症 45%、焦慮症 30.2%，顯示成癮行為與心理健康息息相關。

國教盟青年部彙整教育與社福意見，發現**目前實務現場普遍缺乏針對加熱菸與電子煙的辨識與應對訓練**，學校第一線人員至今未曾接受過「新型菸品辨識與應對」的正式訓練，相關教材與指引也

尚未由教育局或衛生局提供。有生輔員與導師坦言：「我們自己都搞不清楚電子煙、加熱菸，怎麼教學生？」；兒少保資深社工更指出，當前部會分工雖明，但缺乏資訊整合平台，各單位往往各自為政，難以及時掌握高風險青少年的完整脈絡，以少年藥物濫用為例：教育端或社福機構即使察覺異狀，仍無從得知學生是否曾因毒品案進入司法系統，也無法追蹤其後續處遇與健康狀況。這種「資訊斷鏈」讓輔導工作陷入無效迴圈，更錯失早期預防與精準介入的契機。

國際上已有美國、澳洲等國推動跨部會平台與早期介入課程，反觀台灣尚未建立完整協作體系，故國教盟青年部主張，政府應從法規、教育、心理與跨部門合作四面向出發，真正守住青少年的健康防線。國教盟青年部媒體行銷長楊于萱（輔仁大學公衛系大三學生）指出：「新興菸品的氾濫不僅是菸害，更是健康不平等的體現。缺乏心理支持與健康資源的青少年，最容易受到菸商行銷與同儕壓力影響。與其問『是誰在吸？』我們更該問：『是什麼讓他們去吸？』政府應主動塑造健康促進環境，減少販售點、監管線上廣告、推動心理健康教育，讓不吸菸成為自然、時尚的選擇。」

基於上述困境，國教盟青年部提出五項訴求：

- 一、**全面禁止加味加熱菸及所有加味菸品**：政府應即刻下架含香味的加熱菸與菸草製品，防止添加口味等成為青少年入門誘因，避免電子煙與加熱菸載具成為吸食毒品方便管道。
- 二、**補強師資訓練與宣導**：教育部應推動師資培訓與教材更新，提升教師與輔導人員辨識與應對能力，並協助學生建立對尼古丁與毒品危害的正確認知。
- 三、**加速通過菸害防制法修法草案**：納入「持有電子煙載具」的罰則與強制銷毀條款，讓學校與執法機關有法可循，防止校園成為成癮破口。
- 四、**建立跨部會協作與資訊分級共享機制**：建立警察、學校、社福單位與法院之間的數據共享與合作機制，確保少年案件相關資

料能及時傳遞，提升案件評估的效率和準確性。此外，應建立多方合作的工作小組，針對特殊案件進行多部門聯合審查。

五、強化心理支持系統預防藥物濫用：中央應加速心理師配置與資源整合，將心理健康與毒品防制結合，針對高風險青少年提供持續關懷與介入。

師大成癮防制研究中心主任、中華心理衛生協會副理事長李思賢特聘教授呼籲：“It takes a village to raise a child.”面對物質成癮的傷害，應以人為本，將促進心理健康與強化韌性教育納入菸害防制：從校園到社區建立早期辨識與友善轉介，強化社會情緒管理、壓力調適、同儕支持與家庭溝通；並推動師資培訓、跨部會資訊共享與整合，打造無菸、具韌性的學習環境。

國教盟青年部執行長李雨函最後呼籲：「電子煙與加熱菸是成癮物質入口，也是毒品滲透的工具，若我們只靠單一部門、僅聚焦在禁止與罰則，永遠追不上問題的變化，唯有整合資源、聯手回應，才能守住青少年的健康未來。」

立法委員王育敏指出，青少年使用電子煙與加熱菸已經成為公衛危機，目前衛福部雖然開放進口加熱菸，但是相關配套措施明顯不足，竟有進口業者上市第一天，就被抓到菸品容器沒有標示尼古丁含量，而被勒令下降，突顯管理混亂且前後不一，而且目前針對加味菸的管制措施，僅禁止部分口味，效果非常有限。**更嚴重的問題是網路與實體查緝不力，導致青少年易從網路平台取得非法菸品。**因此王育敏委員強調，自己已經提出《菸害防制法》修正草案，強化平台責任與主管機關權限，並且呼籲衛福部應「全面禁止」所有加味菸品，並大幅強化執法力度，嚴懲違法販售，才能徹底阻斷青少年接觸菸品的管道，保護下一代健康。

新聞聯絡人：

國教行動聯盟 理事長 王瀚陽 0983-097-165

國教行動聯盟青年部 執行長 李雨函 0930-608-353

參考資料：

1.WHO estimates at least 15 million teenagers use e-cigarettes worldwide

<https://www.reuters.com/business/healthcare-pharmaceuticals/who-estimates-least-15-million-teenagers-use-e-cigarettes-worldwide-2025-10-06/#:~:text=Oct%206%20,Health%20Organization%20said%20on%20Monday>

2.Tobacco and nicotine industry tactics addict youth for life

<https://www.who.int/news/item/23-05-2024-tobacco-and-nicotine-industry-tactics-addict-youth-for-life#:~:text=The%20report%20shows%20that%20globally,in%20the%20past%2030%20days>

3.Survey of substance use among adolescent drug offenders referred from juvenile courts in Taiwan: Clinical epidemiology of single versus multiple illicit substance use

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S092966462200153X?via%3Dihub>

4.北市研究發現 78%成癮少年有過動、憂鬱等心理需求

<https://reurl.cc/8bnO84>

5. 青少年吸菸行為調查

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1725&pid=9931>